Към амбулаторен лист №/дата

Лекар (УИН, РЦЗ номер на лечебното заведение)

Пациент (ЕГН, идентификационен номер)

ЛИЧНА АНАМНЕЗА

Жени и мъже

☐ тютюнопушене
☐☐ брой цигари дневно
☐ заседнал начин на живот (< 30 мин. физическа активност на ден)
☐ аденом/и на дебелото черво
☐ полипи на дебелото черво
☐ колоректален карцином
☐ болест на Crohn
☐ улцерозен колит
☐ цьолиакия
☐ захарен диабет тип
☐ тип 1 (E10) ☐ тип 2 (E11)
☐ предшестващи данни за дислипидемия (R94.8)
☐ ежедневна консумация на плодове и зеленчуци (поне 100 г)
☐ редовен прием на антихипертензивни медикаменти сега или в миналото
☐ повишена кръвна захар в миналото

Жени

☐ ≥ 3 износени бременности или първо раждане на възраст ≤ 17 г.;
☐ продължителна (повече от 5 години) употреба на естрогени (контрацептиви или хормонална заместителна терапия);
☐ имуносупресирани;
☐ неваксинирани срещу HPV (за възрастовата група ≥ 18 и ≤ 25 г.) + един от изброените рискови фактори.
☐ лекуван друг карцином;
☐ доброкачествена дисплазия на млечната жлеза;
☐ ранно менархе (≤ 10-годишна възраст);
☐ първо раждане на възраст ≥ 35 г.;

Мъже

☐ PSA > 4.0 ng/ml при мъже над 40 г.

ФАМИЛНА АНАМНЕЗА

☐ диабет тип 2 или тип 1 (дядо, баба, леля, вуйчо или първи братовчед)
☐ диабет тип 2 или тип 1 (родител, брат, сестра, собствено дете)
☐ ранно (под 55 г. за мъже – баща, брат, и под 65 г. за жени – майка, сестра) заболяване на сърдечно-съдовата система (ИБС и МСБ);
☐ майка или сестра с РМШ;
☐ рак на ректосигмоидалната област при един от родителите, братя, сестри, деца или двама от баба, дядо, леля, чичо, първи братовчед, племенник)
☐ рак на млечната жлеза при майка, сестра или дъщеря;
☐ карцином на простатата (баща, брат) при мъже над 40 години

ОБЕКТИВЕН СТАТУС

Възраст ☐☐
Пол ☐
ръст ☐☐☐ см
тегло ☐☐☐ кг
Обиколка на талия ☐☐☐ см
Артериално налягане:
Систолно ☐☐☐ mm Hg диастолно ☐☐☐ mm Hg
ИТМ ☐☐ кг/м²

МДИ ПРИ ПРОФИЛАКТИЧЕН ПРЕГЛЕД

За лица без сърдечно-съдови заболявания, захарен диабет, ХБН, които подлежат на оценка на риска по SCORE (мъже 40 – 65 г. и жени 50 – 65 г.):

Общ холестерол ☐☐,☐☐ mmol/l
HDL-холестерол ☐☐,☐☐ mmol/l
Триглицериди ☐☐,☐☐ mmol/l
Non-HDL -холестерол *(изчислен)* ☐☐,☐☐ mmol/l
LDL-холестерол (*изчислен)* ☐☐,☐☐ mmol/l

Кръвна захар (при FINDRISK ≥12 т)
☐☐,☐☐ mmol/l

PSA
☐☐☐,☐☐ ng/ml

ОЦЕНКА НА 10-ГОДИШЕН СЪРДЕЧНО-СЪДОВ РИСК (SCORE)

☐☐ – *(нисък, умерен, висок, мн. висок)*

ОЦЕНКА НА 10-ГОДИШЕН РИСК ОТ РАЗВИТИЕ НА ЗАХАРЕН ДИАБЕТ ТИП 2 (FINDRISK)

☐☐ точки *(нисък, умерен, висок, мн. висок)*